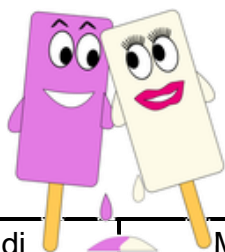


Centrami

Ressource alternative en santé mentale





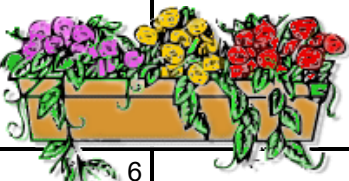
Juin 2023



Groupe d'entraide et centre de jour
6387, boul. Monk, Montréal (Qc) H4E 3H8

☎ (514) 761-1509 📠 (514) 761-7604

www.centrami.ca

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
				1 Tim Hortons activité extérieure 14h	2 Question de société : la sécurité alimentaire 14h	3 On jase musique 14h
4 Serpents et échelles 14h	5 Cours de français 14h	6 Peinture sur bois, sur toile ou sur céramique 14h	7 Smoothies 14h	8 Café Central activité extérieure 14h	9 Cuisine collective : Macaroni chinois 14h	10 Jeux de société 14h
11 Activité libre 14h	12 Chanter pour chanter 14h	13 Ménage fruits aux participants 14h	14 Dairy Queen activité extérieure 14h	15 Assemblée générale annuelle des membres 14h	16 Groupe d'entraide salade de fruits aux participants 14h	17 Tournoi de tock 14h
18 Activité libre Bonne fête des Pères! 14h	19 Rencontre pour les activités 14h	20 Cours d'anglais 14h	21 Projet photo : Dans la chambre de l'esprit 14h	22 14h Le juste prix *Ferme à 16h30*	23 14h Atelier cuisine : Salade de macaroni haïtienne *Ferme à 16h30*	24 FERMÉ
25 FERMÉ	26 14h Saviez-vous que ? *Ferme à 16h30*	27 14h Atelier créatif *Ferme à 16h30*	28 14h Hein! c'est quoi ça? *Ferme à 16h30*	29 14h Atelier informatique *Ferme à 16h30*	30 13h Repas Pizza *Ferme à 16h30*	1 FERMÉ

TOUTES LES ACTIVITÉS SONT GRATUITES

HEURES D'OUVERTURE:

- Les activités extérieures et les activités repas sont réservées aux membres.
- Le centre est ouvert lors des activités extérieures.
- Vous ne voulez pas participer ? Discutez avec ceux qui ne participent pas.
- Locaux non-adaptés aux personnes handicapées et à mobilité réduite.
- L'activité débute à l'heure inscrite dans sa case. Aucun retard accepté.

Lundi, mardi et mercredi 9h30 à 11h30 et 13h à 16h30
 Jeudi et vendredi 9h30 à 11h30 et 13h à 20h30
 Samedi et dimanche 13h à 20h30

Nous sommes fermés du lundi au vendredi de 11h30 à 13h.
<https://wpclipart.com/downloads.html>